Spiritualität - Fortsetzung

SP 4. "Dein Energiekörper: Kompass zu Inkarnationen und Welten"

SP 5. "Die Kraft der Gedanken - was ist dran am Prinzip der Magie?"
Wenn Gedanken magische Kräfte hätten, wären wir alle reich, gesund und glücklich. Was also ist stärker als die Gedankenkraft und steuert unser Schicksal?

SP 5. "Du schaffst Dir Deine eigene Realität!" - Und wie geht das genau?

Süchte

SÜ 1. "Das Elfensyndrom"
Frühformen der Magersucht bei Mädchen und Jungen (!)

SÜ 2. "Scheitern am Erfolg?"
Die Persönlichkeit von Erwachsenen Kindern von Alkoholikern und anderen Substanzabhängigen.

SÜ 3. "Virtuelle Süchte"
Smartphone, Facebook, PC-Games: Sucht erkennen, begreifen, behandeln.

Symbolentschlüsselung

SY 1. "Animalische Kräfte"
Haustiere und ihre symbolische Bedeutung.

SY 2. "Bilderwelten - Seelenwelten"
Einführung in die Deutung und Symbolentschlüsselung von Bildern, auch speziell von Therapiebildern.

SY 3. "Das schmeckt mir (nicht) - aber warum?"
Symbolik des Essens und der Nahrungsmittel.

SY 4. "Jenseits von Feng Shui"
Was die Wohnung über die Persönlichkeit verrät.

SY 5. "Symbole: Unsere zweite Muttersprache"
Die Sprache der Symbolik kann gelernt werden und gibt dann erstaunliche Auskunft über die Hintergründe unserer Lebenswege.

SY 6. "Traumdeutung als Raumdeutung"
Die Symbolik von Richtungen und Raumordnungen.

SY 7. "Träume - Botschaften der Seele an das Tagesbewusstsein"
Grundlagen der Traumdeutung.

© IN HOPE - Praxis und Ausbildungsinstitut für Psycho-Holistik Anne Lindenberg Würzstr. 1 81371 München
Tel. 0 89/30 28 58 www.psycho-holistik.de lindenberg@psycho-holistik.de

Familie, Partnerschaft und persönliches Schicksal

F 1. "Dracheneltern - aber sie meinten es gut!"
Das Symbol des feuerspeienden Drachens und Wege, wie wir das "Ungetüm" (Überstressung des Vegetativums) in uns zähmen und beruhigen können.

F 2. "Kinder sind Kunden"
Wie Eltern mit den Konsumwünschen ihrer Kinder gelassen umgehen und sie zu kritischen Konsumenten erziehen können.

F 3. "Passt Du in meine Welt? Der LAB-Test"
Jeder Mensch sortiert seine Sinneseindrücke anders, und das macht einen Teil seiner Persönlichkeit aus. Wenn zwei Menschen in dieser Hinsicht genügend Gemeinsamkeiten haben, stehen die Chancen auf gelingende/s Partnerschaft, Zusammenarbeit oder Zusammenwohnen sehr gut.
Mit dem LAB-Test können Sie sich schnell Klarheit verschaffen...

F 4. "Traumkinder"
Warum wir uns anstrengen, zu sein, was wir nicht sind - und die Folgen...

Gesellschaft

G 1. "Braucht der Zeitgeist Therapie?"
Neue Zeitentwicklungen brauchen neue Haltungen und neue Therapiewerkzeuge.

G 2. "Das wissende Feld"
Wie Informationen jenseits der offensichtlichen Kanäle weitergegeben werden.

G 3. "Gewalt. Macht. Sinn."
Immer mehr Gewalt - Warum? Wozu? Was tun?

Gesundheit und Heilung

H 1. "Das Schreckreflexmuster: Wir könnten größer sein!"
Wiederholte frühkindliche Schrecksituationen bewirken eine chronisch erhöhte Anspannung des Skelettmuskelsystems, mit allen bekannten negativen Spätfolgen. Wie können wir die Schreckenergie aus dem Körper leiten?

H 1. "Berührung: `Lebensmittel` für Haut und Seele"
Was heilende Berührung im Körper und in der Psyche bewirkt, welche Berührung aktuell stimmig ist und wie Sie sie lernen können: Einführung in die Berührungskunde, auch für Therapeuten, Coachs und Berater.

Gesundheit und Heilung - Fortsetzung

H 2. "Ich hab`s dick"
Psychologische Faktoren von Übergewicht und Essverhalten.

H 3. "Rotes Aug` und Rückenweh"
Die Bedeutung von Körpersymptomen als Ausdruck von psychischen Konflikten, Überstressungen und Traumatisierungen.

H 4. "Schwitzen, hecheln, leisten"
Sport und Fitness aus körperpsychotherapeutischer Sicht.

H 5. "Seelenwege - Seelenhelfer"
Hilfen zur Berater- und Therapeutenwahl: Wie Sie erkennen, was Sie, wen Sie und wie Sie es brauchen und wie und wo Sie diese Person finden.

H 6. "Totes Leben wieder wecken"
Depressionsarten und individuelle Wege aus dem Tief.

H 2. "Was ist eigentlich Gesundheit? Wer ist geheilt?"
Krankheiten, Unfälle und rätselhafte Symptome als Heilungs- und Lösungsversuche des Körpers.

Kommunikation und Konfliktklärung

K 1. "Damit das Wünschen wieder hilft"
Lernen Sie in diesem Vortrag, wie Sie Kommunikation so gestalten, dass Ihre Wünsche erfüllt werden.

K 2. "Das strukturierte Gespräch"
Wenn Sie keine stressigen, unfruchtbaren Auseinandersetzungen mehr führen wollen, lernen Sie doch einfach die Geordnete Kommunikation!

K 3. "Giraffensprache"
Die vier Schritte der Gewaltfreien Kommunikation nach M. B. Rosenberg.

K 4. "Ich kämpfe es durch - aber weiß ich auch den tieferen Grund?"
Eine Einführung in die Konflikt-Mediation.

K 5. "Opfertum - Täterschaft - Meistermodus"
Wie wir uns selbst und andere durch unsere Sprache manipulieren und unseren Täter- oder Opfermodus zementieren.

K 6. "Wir Balkenbieger"
Lügen: Moralischer Fehltritt oder kreativer Umgang mit der Realität?

© IN HOPE - Praxis und Ausbildungsinstitut für Psycho-Holistik Anne Lindenberg Würzstr. 1 81371 München
Tel. 0 89/30 28 58 www.psycho-holistik.de lindenberg@psycho-holistik.de

Lebensgestaltung

L 1. "Die völlig ungehemmte Innere Konferenz"
Ein Meeting mit sich selbst und staunen, wer alles mitsprechen will.

L 2. "Lebenslänglich Lernen müssen?"
Vom Zwang zur Begeisterung: Lernen lieben lernen. Lernmanagement mit spielerischen Elementen.

L 3: "Lebenlust, wo bist Du (geblieben)?"
Wenn alles grau und zur Routine geworden ist, gilt es, den lebendigen Vitalstrom wieder zu finden: Welche Steine liegen im Weg?

L 4. "Reines Bauchgefühl"
Unser zweites Hirn im Bauch - Intuition und Denken unter einen Hut bringen.

L 5. " Reisen ohne Grenzen"
Ein Reiseführer in die Inneren Welten: Was es bringt und wie es geht.

L 6. "Schau, wie lieb ich bin!"
Wie uns Schuldgefühle, mit denen wir aggressive Impulse unterdrücken, in unserer Entwicklung blockieren.

L 7. "Spiele(n) mit Tiefgang"
Spielerische Selbsterfahrung mit Übungen, die Spaß machen und die Persönlichkeit entwickeln.

L 8. "Unversöhnlich?"
Werte sind heilige Kühe, und wehe, jemand stellt sie in Frage.
Wie Wertekonflikte erkannt und gelöst werden können.

L 9. "Warum fällt es denn so schwer? Der Fluch der Aufschieberitis"
Blockierte Erledigungen - Hintergünde - Bewältigungsstrategien.

Spiritualität

SP 1. "Blei im Bauch und Flügel im Kopf"
Warum uns unsere spirituelle Heimat so schwer erreichbar erscheint

SP 2. "Das Resonanzprinzip"
Das Universum antwortet nicht immer wunschgemäß - aber immer genau.

SP 3. "Deine anderen Leben"
Psycho-Holistische Inkarnationstherapie: Wahrscheinliche Parallel-Leben als Ressourcen nutzen und sich aus Sackgassen heraus manövrieren.

Traumakunde

TR 1. Unsere fünf Lebensretter
Wir haben fünf Überlebensinstinkte, die unser Leben und das unserer Gemeinschaft retten und schützen. Diese drei persönlichen und die zwei sozialen "Lebensretter" stelle ich hier vor.

TR 2. So entsteht ein psychisches Trauma
Was haben unsere Fünf Lebensretter mit psychischer Traumatisierung zu tun? Alles!

TR 3. Black Out
Ein Black Out ist unangenehm. Immer wieder in ein Black Out rattern kann die Karriere gefährden. Hier geht es um die Hintergründe: Wodurch wird ein Black Out verursacht? Und: Wege aus dem Black Out.

Gemischte Themen

GT 1. Ein besonderer Tipp zum Abnehmen
Alles versucht - und immer noch kein dauerhaftes Wunschgewicht?

GT 2. Neue und erprobte Tipps zum Einschlafen
Für die, die sich nachts im Bett herum wälzen und nicht in den Schlaf finden.

GT 3. Rollenhüte
Jeder von uns übernimmt verschiedene Rollen, je nachdem, mit wem wir zusammen sind. Solange wir diese fein säuberlich unterscheiden können, ist alles gut. Was aber, wenn wir durcheinander kommen oder gar mehrere "Rollenhüte" gleichzeitig aufsetzen müssen?

GT 4. Hochsensibel?
Neuerdings ist fast jeder hochsensibel. Hier geht es um Mythos und Realität von Hochsensibilität, um die Gefahren von Labeling und Ersatzidentität und um Wege aus der Not.

GT 5. Durchsetzungskraft
Welche Folgen hat eine gehemmte Durchsetzungskraft auf den Körper und auf die Psyche? Wie können sich Selbstwert und Selbstsicherheit von Geburt an entwickeln?

GT 6. Sexualkunde: Die Angst vor gutem Sex
So viele Menschen sind unzufrieden mit ihrem Sexualleben. Doch guter Sex erfordert die Aufgabe von Kontrolle über den Körper.

© IN HOPE - Praxis und Ausbildungsinstitut für Psycho-Holistik Anne Lindenberg Würzstr. 1 81371 München
Tel. 0 89/30 28 58 www.psycho-holistik.de lindenberg@psycho-holistik.de

Neue und aktuelle Vorträge

Diese Liste wird laufend ergänzt, zu finden auch unter:
www.psycho-holistik.de/vortrags-leasing.html

Charakter und Persönlichkeit

C 1. Bindungstheorie I: Grundlagen und Folgen
Die Art und Weise, wie wir die ersten Minuten nach der Geburt und das gesamte erste Lebensjahr in ständig liebevoll erwidertem Kontakt sein konnten - oder eben nicht -, prägt die Fundamente unserer Persönlichkeit.

C 2. Bindungstheorie II: Die Fatale Bindung
Wenn ein Elternteil oder beide selbst psychisch belastet sind, kann das Kind nur eine ebenfalls belastete Bindung entwickeln.

C 3. Wenn der Charakter zum Hindernis wird
Die Charakterstruktur bildet sich in der Kindheit und ist eine Anpassungsleistung an die familiäre Situation. Im Erwachsenenalter können sich diese Spezialanpassungen als sehr hinderlich erweisen.

C 4. Charakterlehre: Der kühle Denktypus

C 5. Charakterlehre: Der anhängliche Typus

C 6. Charakterlehre: Der heldenhafte Rettertypus

C 7. Charakterlehre: Der Aussitzer-Typus

C 8. Charakterlehre: Der Herrschertypus

C 9. Charakterlehre: Der manipulierende Typus

C 10. Charakterlehre: Der Erbsenzähler-Typus

C 11. Charakterlehre: Die Dramaqueen

C 12. Charakterlehre: Der Hochleistungstypus

C 13. Die Charaktere in Kombination und der Spiegel der Charaktertypen in Gesellschaft und Zeitgeist